교 훈
지 성
근 로
실 천

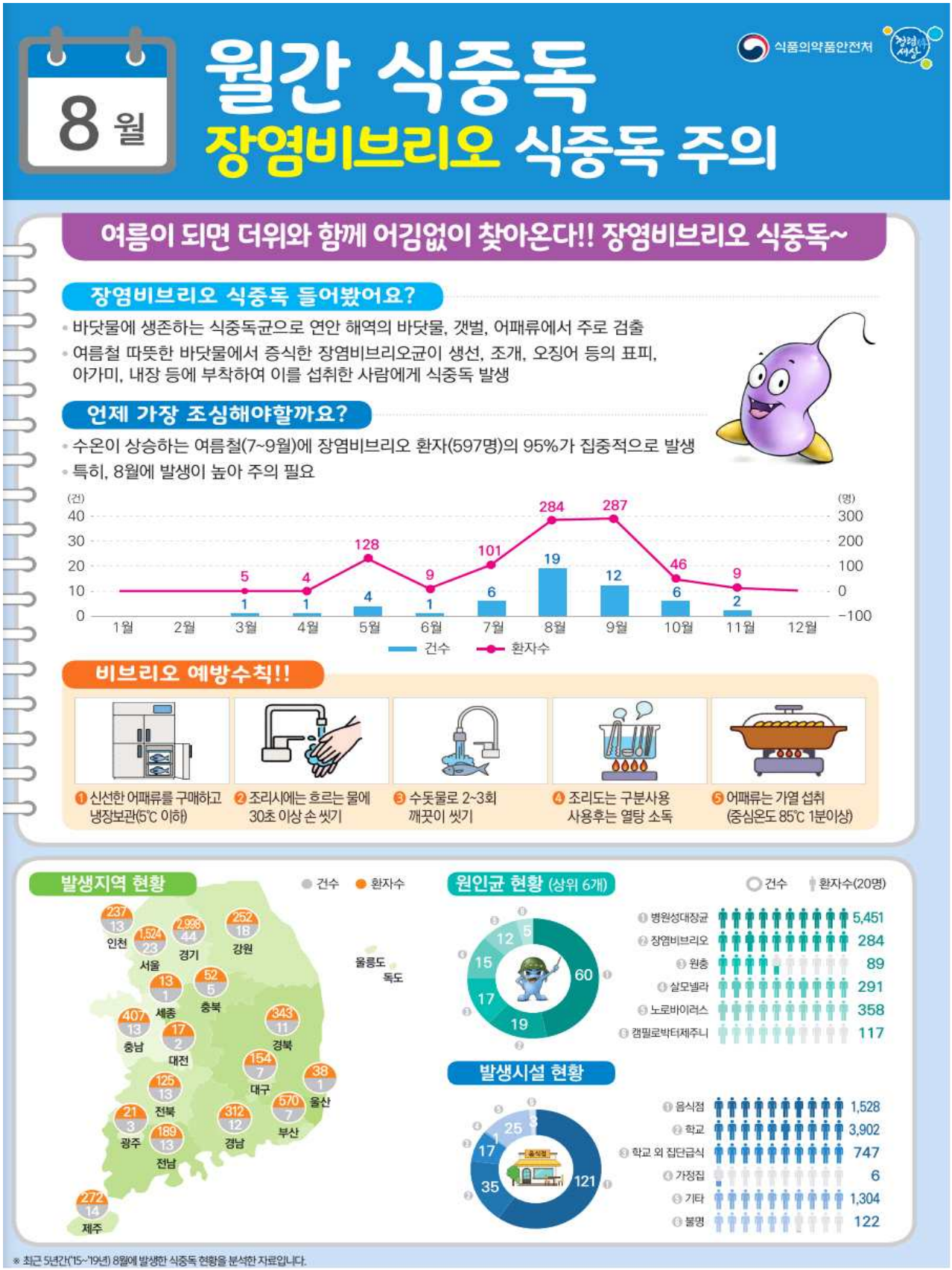
영 양 소 식

2021년 08월호 HTTP://www.gochang.hs.kr/

민족교육의 산실
인재양성의 요람

고창고등학교

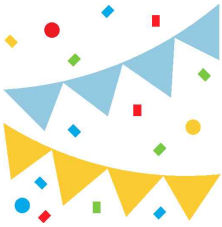
우) 56428 전북 고창군 고창읍 모양성로 50 ☎교무실 561-2441 / 행정실 561-2443 / 식생활관 561-2461



출처:식품의약품안전처(www.mfds.go.kr)

고 창 고 등 학 교 장

8월 학교급식 식단 안내

16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri
	• 찰보리밥 • 두부된장찌개(5.6.) • 쫄면야채무침(5.6.) • 바싹불고기/파채무침(5.6.10.17.18.) • 배추김치(9.) • 비스킷슈커스터드(1.2.5.6.) • 친환경상추쌈(5.6.)	• 치밥(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 들깨무채국(5.6.) • 참나물무침(5.6.) • 식빵피자(1.2.5.6.10.12.15.16.) • 배추김치(9.) • 쥬시쿨(파인맛)	• 잡곡밥 • 아귀탕(5.6.9.18.) • 양배추쌈(5.6.) • 스팸김치볶음(1.2.5.6.9.10.) • 갈비맛돈육강정(1.2.5.6.10.12.15.17.18.) • 쌈배추무겉절이(9.) • 멜론	• 김가루밥 • 김치말이국수(1.3.5.6.9.16.) • 돼지등/안심찹스테이크(1.2.5.6.10.12.16.18.) • 가지나물(5.6.) • 깍두기(9.) • 망고수제요거트(2.5.6.)

23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri
• 검정쌀밥 • 얼갈이된장국(5.6.) • 오이생채(5.6.) • 건파래볶음(5.) • 치즈닭갈비볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 어묵감자강정(1.5.6.12.18.) • 배추김치(9.)	• 차수수밥 • 콩나물국(5.) • 얼큰돼지갈비찜(5.6.10.) • 청경채무침(6.) • 피망잡채(1.5.6.10.) • 배추김치(9.) • 우리밀브라우니초코케이크(미니)(1.2.5.6.10.)	• 낙지채소비빔밥(5.6.) • 황태미역국(5.6.) • 옛날소시지달걀부침/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.) • 배추김치(9.) • 무생채(9.) • 딸기수제요거트스무디(1.2.)	• 찰기장밥 • 순두부찌개(1.5.6.9.10.) • 보쌈(5.6.10.) • 김치만두찜(1.5.6.9.10.) • 무말랭이무침(5.6.) • 배추김치(9.) • 인절미바(설빙)(1.2.5.)	• 현미찹쌀밥 • 돼지국밥(5.6.9.10.) • 오이고추된장무침(5.6.) • 부추겉절이(6.) • 새우까스/소스(1.2.5.6.9.) • 깍두기(9.) • 미니메이플피칸파이(1.2.5.6.)

30 Mon	31 Tue			
• 잡곡밥 • 우거지감자탕(5.6.9.10.) • 콩나물무침(5.) • 삼치마요카레구이(1.2.5.6.12.16.) • 배추김치(9.) • 아이스크림크로와플(1.2.5.6.)	• 차조밥 • 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.15.) • 열무된장지짐(5.6.) • 후라이드치킨(1.2.5.6.12.15.) • 배추김치(9.) • 양배추샐러드(1.2.5.6.) • 한라봉감귤쥬스			

알레르기정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복,홍합 포함) ⑲잣 등의 알레르기 유발 식품을 표시하였습니다.

해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관(☏561-2461)으로 전화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다.

*에너지/단백질/칼슘/철분

식재료 원산지 및 영양량 표시 정보 고창고등학교 홈페이지 (http://gochang.hs.kr) → 게시판 → 급식게시판

※ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.